**DOUSPOSABLJANJE za pridobitev strokovnega naziva**

**Strokovni delavec 2 – športno treniranje – nogomet (24 ur)**

*06.08. – 09.08.2020, Grand hotel Union, Miklošičeva 1, 1000 Ljubljana*

**TEORIJA (24 ur)**

OŠT - Osnove športnega treniranja (5) Železnik

ŠPP – Preventiva športnih poškodb in pretreniranost (4) Neža Majdič

PSIH – Psihologija (5) Misja

ORG – Organizacija in upravljanje (3) Jurak

DOP – Doping (3) SLOADO/ Dvoršak

V - Vratar (4) Zupan

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| U R E | **Čet.**  **6.8.** | **Pet.**  **7.8.** | **Sob.**  **8.8.** | **Ned.**  **9.8.** |  |
| **8.30** |  |  | DOP | ORG |  |
| **9-10** |  |  | DOP | **ORG** |  |
| **10-11** |  |  | DOP | **ORG** |  |
| **11-12** |  |  |  |  |  |
| **12-13** |  |  | **V** | PSIH |  |
| **13-14** |  |  | **V** | **PSIH** |  |
| **14-15** |  |  | **V** | **PSIH** |  |
| **15-16** | ŠPP | OŠT | **V** | **PSIH** |  |
| **16-17** | **ŠPP** | **OŠT** |  | **PSIH** |  |
| **17-18** | **ŠPP** | **OŠT** |  |  |  |
| **18-19** | **ŠPP** | **OŠT** |  |  |  |
| **19-20** |  | **OŠT** |  |  |  |
| **20-21** |  |  |  |  |  |

***OBVESTILA:***

* Začetek dousposabljanja je v **četrtek 06.08.2020 ob 15.00**
* TEORETIČNA PREDAVANJA BODO NA Fakulteti za šport, Ljubljana

**Kompetence:**

**Osnove športnega treniranja Železnik (5)**

* Ima osnovna znanja fiziološkega delovanja človeka
* Pozna živčno-mehanske osnove gibanja

**Preventiva športnih poškodb in pretreniranost Neža Majdič (4)**

* Pozna najpogostejše akutne in kronične poškodbe v športu
* Pozna mehanizme preventivnega ukrepanja (vadba, regeneracija, prehrana)

**Organizacija in upravljanje (3) Jurak**

* Pozna ureditev, delovanje in financiranje športa v Sloveniji
* Pozna zbirke podatkov na področju športa
* Pozna pogoje za organizacijo in izvedbo športnih prireditev

**Vratar (4) Zupan**

Pozna vsebine in pristope za trening vratarjev mladih in članskih amaterskih ekip

**Psihologija (5) Misja**

Zna uporabljati osnovne ustrezne tehnike sporazumevanja z igralci različnih starostnih kategorij in starši

Pozna vlogo trenerja v osnovni psihološki pripravi in vodenju moštva

**Doping (3) SLOADO Janko Dvoršak**

Pozna vzroke za boj proti dopingu, protidopinški kodeks in mednarodne standarde ter protidopinški pravilnik SLOADO

Pozna postopek izvedbe kontrole dopinga